

ILLUKA KOOLISÖÖKLA

MENÜÜ

ESMASPÄEV 22.11

H: Maisimannapuder moosiga, morss, sai

Lasteaia vitamiinipaus: pirn

L: Kartulipüree, pikkpoiss, porgandi-küüslaugusalat, piim, täistera rukkileib

O: Naturaalne omlett, tomati- kurgisalat, morss

TEISIPÄEV 23.11

H: 10-viljahelbepuder moosiga, sai ja tee

Lasteaia vitamiinipaus: arbuus

L: Värskekapsasupp kanalihaga, hapukoor, täistera rukkileib, karamellikissell

O: Kanarisoto ja mahl

KOLMAPÄEV 24.11

H: Hirsihelbepuder moosiga, morss ja sai

Lasteaia vitamiinipaus: õun

L: Tatar, Kurzeme strooganov, kapsa-porgandi-paprika-värske kurgi salat, piim, täistera rukkileib

O: Muffinid ja morss

NELJAPÄEV 25.11

H: Kaerahelbepuder moosiga, sai ja tee

Lasteaia vitamiinipaus: apelsin

L: Hernesupp, täistera rukkileib, puuviljatarretis vahukoorega, sai

O: Makaronid hakklihaga, morss

REEDE 26.11

H: Nisuhelbepuder moosiga, sai ja morss

Lasteaia vitamiinipaus: paprika

L: Kartulipüree, paneeritud kala, hapukurgi-värskekapsa-porgandisalat, piim, täistera rukkileib, sai

O: Pihvid, tomati- kurgisalat ja morss

Head isu!